

TECENDO SABERES

Um problema muito comum nas grandes cidades são as enchentes e as doenças que elas podem transmitir.

Leia abaixo um texto sobre como o uso da tecnologia pode ajudar populações em situações como essas.

Prefeitura de Marechal, no estado de Alagoas, vai lançar tecnologia para monitorar sintomas e doenças causados pelas chuvas

Pensando em ampliar o contato com a população atingida, a Secretaria Municipal de Saúde passará a usar uma tecnologia de **monitoramento** da população, realizada por meio de mensagens enviadas aos celulares. [...] Todas as informações recebidas da população, que poderão responder às perguntas por mensagens e de forma gratuita, serão encaminhadas às enfermeiras, que conduzirão equipes para visitar as famílias com suspeita de alguma das doenças.

monitoramento:
acompanhamento da população para evitar ou resolver os problemas.

[...]

As doenças [...] decorrentes do contato com a água ou a lama das enchentes podem causar febre, dor muscular, náuseas e dor de cabeça. Nesse caso, a população deve procurar um médico e relatar que teve contato com a água dos alagamentos.

Uma das doenças que podem surgir após o período de chuvas é a hepatite A, que pode ser transmitida pela água misturada com esgoto humano. As enchentes também aumentam o risco de diarreia aguda, causada por bactérias, vírus e parasitas, além da febre tifoide, causada pela *Salmonella typhi*, bactéria encontrada nas fezes de animais. Outra grande preocupação é com a leptospirose, que quando não diagnosticada a tempo pode agravar muito o estado do paciente.

ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS ALAGOANOS (AMA). Prefeitura de Marechal vai lançar tecnologia para monitorar sintomas e doenças causados pelas chuvas. Disponível em: <<https://amaalorgbr.amabrain.dominiotemporario.com/prefeitura-de-marechal-vai-lancar-tecnologia-para-monitorar-sintomas-e-doencas-causadas-pelas-chuvas>>. Acesso em: 9 nov. 2017.

Observe, na próxima página, um cartaz que mostra sintomas de doenças causadas por enchentes e alguns cuidados que devem ser tomados em casos de inundações.

CUIDADOS APÓS ENCHENTES

1 EVITE CONTATO COM A ÁGUA DAS ENCHENTES

Se o contato com a água de enchente for inevitável, permaneça o menor tempo possível na água ou lama. Não deixe que crianças nadem ou brinquem na água e na lama das enchentes. Ao retornar para sua casa, use sempre botas e luvas de borracha ou sacos plásticos duplos.



2

Jogue fora medicamentos e alimentos que entraram em contato com lama ou água da enchente, mesmo que estejam embalados com plástico ou fechados (garrafas pet, leite, grãos ensacados).



4

Beba sempre água potável e utilize-a no preparo de alimentos, especialmente dos lactentes (menores de um ano). Ferva por pelo menos 1 minuto ou adicione 2 gotas de hipoclorito para cada litro de água.

COMO LIMPAR A LAMA DAS ENCHENTES.

Retire a lama pós enchente, que tem alto poder infectante, SEMPRE SE PROTEGENDO COM LUVAS E BOTAS DE BORRACHA OU SACOS PLÁSTICOS DUPLOS NOS BRAÇOS E PERNAS. Lave o local e a seguir desinfete diluindo um copo de 200 ml de hipoclorito de sódio a 2,5% (água sanitária) para um balde de 20 litros de água.

5



6

Utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis) também devem ser lavados com água e sabão e desinfetados. Utilize uma solução com 200 ml de água sanitária (1 copo) em 800 ml de água limpa (4 copos). Deixe de molho por 1 hora e enxague com água limpa.

A água de enchentes pode transmitir doenças ao aparecerem sintomas como:



Febre e calafrios



Diarreia, náuseas e vômitos



Dor nos músculos ou dor no corpo.



Ferimentos



Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura.



Dor de cabeça



Cansaço, fraqueza e falta de apetite

Procure uma Unidade de Saúde

Cartaz da prefeitura de São Paulo sobre sintomas de doenças e cuidados que devem ser tomados após enchentes.

1 Quais são os sintomas das doenças provocadas por enchentes?

2 Esses sintomas são de quais doenças transmitidas por enchentes?

3 Com a ajuda do professor, reúna-se com seus colegas e pesquisem quais são as campanhas realizadas pela Secretaria de Saúde em sua cidade. Recolham materiais e produzam um cartaz para ser exposto na sala de aula.