



Plano de Atividades Domiciliares ADE

Unidade Curricular: Fisiologia Humana I		
Professor(es): Tatiana de Sousa da Cunha Uchiyama		Contato: ts.cunha@unifesp.br Horário em Home Office: 8:00-17:00 h
Ano Letivo: 2021	Semestre: 1º	Carga horária total: 72 h
Turma: IA		
Plataforma de acesso ao curso: <i>Para disciplina será utilizada a plataforma google</i>		
Turma IA Código: Link do Meet		
Objetivos (remoto): Gerais: O discente deverá adquirir conhecimentos teórico necessários para entender o funcionamento fisiológico dos sistemas que compõem o corpo humano. Específicos: Fornecer conhecimentos sobre: Biossegurança e Ética em Experimentação; Respiração e Metabolismo Celular; Bioeletrogênese; Sistema Nervoso Central; Sistema Nervoso Autônomo; Músculo Esquelético; Músculo Cardíaco; Músculo Liso.		
Conteúdo Programático e Cronograma <ol style="list-style-type: none">1. Apresentação do Curso e Introdução<ul style="list-style-type: none">• Vídeo aula: 30min• Texto de leitura inicial sobre a Fisiologia dos Sistemas: 1h• Encontro síncrono para apresentação e atendimento de dúvidas: 30 min 2. Biossegurança e Ética em Experimentação<ul style="list-style-type: none">• Vídeo aula: 30min• Texto de leitura sobre o assunto: 1h30min• Aula on line: 1h		



- Atividades de fixação: 30min
3. **Respiração e Metabolismo Celular**
 - Vídeo aula: 30min
 - Texto de leitura sobre o assunto: 1h30min
 - Aula on line: 1h
 - Atividades de fixação: 30min
 - Atendimento de dúvidas: 1h
 4. **Bioeletrogênese: Fisiologia das Membranas Biológicas, Excitáveis e Potencial de Ação**
 - Vídeo aula: 30min
 - Texto de leitura sobre o assunto: 2h30min
 - Aula on line: 1h
 - Atividades de fixação: 1h30min
 - Atendimento de dúvidas: 1h
 5. **Sistema Nervoso Central (SNC): Organização do Sistema Nervoso**
 - Vídeo aula: 30min
 - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
 - Aula on line: 1h
 - Atividades de fixação: 1h30min
 - Atendimento de dúvidas: 1h
 6. **Funções Básicas das Sinapses**
 - Vídeo aula: 1h
 - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
 - Aula on line: 1h
 - Atividades de fixação: 1h30min
 7. **Neurotransmissores Excitatórios e Inibitórios**
 - Vídeo aula: 1h
 - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
 - Aula on line: 1h
 - Atividades de fixação: 1h
 - Atendimento de dúvidas: 1h
 8. **Sistema Nervoso Autônomo (SNA): Vias Simpáticas e Parassimpáticas**
 - Vídeo aula: 1h
 - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
 - Aula on line: 1h
 - Atividades de fixação: 1h
 - Atendimento de dúvidas: 1h
 9. **Receptores Sensoriais, Dor e Sensações Térmicas**
 - Vídeo aula: 30min
 - Texto de leitura sobre o assunto: 1h30min



- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h
- Atendimento de dúvidas: 1h

10. Músculo Esquelético: estrutura e função; transmissão neuromuscular; mecanismo da contração do músculo esquelético

- Vídeo aula: 1h
- Texto de leitura sobre o assunto: 1h30min
- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h30min
- Atendimento de dúvidas: 1h

11. Controle da Função Muscular pelo Córtex Motor, Gânglios e Cerebelo

- Vídeo aula: 1h
- Texto de leitura sobre o assunto: 2h30min
- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h

12. Músculo Liso: contração do músculo liso, controle neural e hormonal.

- Vídeo aula: 1h
- Texto de leitura sobre o assunto: 2h
- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h
- Atendimento de dúvidas: 1h

13. Músculo Cardíaco: Estrutura e Função

- Vídeo aula: 1h
- Texto de leitura sobre o assunto: 2h
- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h30min
- Atendimento de dúvidas: 1h

14. Apresentação assíncrona dos vídeos gravados (upload feito pelo Google Classroom)

- Elaboração do roteiro de resposta, gravação e edição: 3h

Total final em horas de ADE: 72h

Metodologia de Ensino Utilizada:

- Vídeo aula (Assíncrono)
- Texto de leitura sobre o assunto (Assíncrono)
- Aula on line (Síncrono)
- Atividades de fixação (Assíncrono)
- Atendimento de dúvidas (Síncrono)

Metodologia de Avaliação (estratégias para atingir conceitos “cumprido” ou “não cumprido”):



- Entrega semanal de atividades assíncronas, referentes ao conteúdo ministrado (40% nota total)
- Avaliação individual assíncrona por meio de questionário (30% nota total)
- Apresentação de um vídeo sobre questão específica, previamente disponibilizada ao aluno (30% nota total)

Bibliografia básica e complementar para uso remoto:

1. Guyton, A C.; Hall, E. J. - Fisiologia Humana e Mecanismos das Doenças. 6a ed., 1997 - Ed. Guanabara Koogan
2. Silverthorn, Deen Unglaub. - Fisiologia Humana – Uma Abordagem Integrada. 5a ed., 2010 - Ed. Artmed
3. Constanzo L. Fisiologia. 3a ed., 2007- Ed. Elsevier
4. Berne & Levi - Fisiologia. 6a ed., 1997 - Ed. Elsevier.