

SEGURANÇA

Como usar o extintor



- ▶ Corte o lacre de plástico
- ▶ Retire o pino de segurança



- ▶ Faça um teste pressionando o gatilho ou abrindo a válvula
- ▶ Posicione-se a uma distância segura do foco. Se estiver ventando, coloque-se de uma forma que o fogo não venha na sua direção



- ▶ Dirija o jato para a base das chamas e faça movimentos de um lado para o outro, como se você estivesse varrendo o fogo
- ▶ Se o fogo estiver se propagando verticalmente, mire na base e faça um movimento ascendente e lento

Tipo de Agente		Pó Químico	Gás Carbônico	Água
Classe A: -Papel -Madeira -Tecidos		Não recomendável	Não recomendável	EXCELENTE Satura o material e não permite a reignição
Classe B: -Gasolina -Óleo -Tintas, etc... Onde a ação de abafamento é requerido		EXCELENTE O pó abafa o fogo e a cortina criada protege o operador do calor	EXCELENTE Não deixa resíduos nem contamina gêneros alimentícios	Não recomendável Espalha o incêndio não apagado
Classe C: -Equipamentos -Elétrico-ativados -Motores -Chaves, etc... Onde o agente requerido não deve ser condutor		EXCELENTE Não é condutor de eletricidade e protege o operador do calor	EXCELENTE Não é condutor, não deixa resíduos e não danifica equipamentos	Não recomendável por ser condutor de eletricidade

SAMU 192



Quando devo chamar o SAMU?

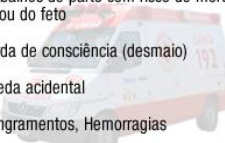
- Dores no peito de aparecimento súbito
- Crises convulsivas (ataque, convulsão)
- Situações de intoxicação ou envenenamento
- Acidentes de trânsito com atropelamento
- Queimaduras graves
- Traumas (tórax, abdomen, crânio e fraturas)
- Trabalhos de parto com risco de morte da mãe ou do feto
- Perda de consciência (desmaio)
- Queda acidental
- Sangramentos, Hemorragias

BOMBEIROS 193



Quando devo chamar os BOMBEIROS?

- Incêndios
- Acidentes com pessoas presas nas ferragens
- Tentativas de suicídio
- Choques elétricos
- Salvamentos aquáticos
- Desabamentos
- Quedas de alturas com mais de 7m
- Deslizamentos de terra
- Vazamentos de gás



Equipe Brigada de Incêndio

Campus de São José dos Campos

brigada.sjc@unifesp.br

segurançadotrabalho.sjc@unifesp.br

Fontes:

http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/virtual%20tour/hipertextos/up2/plano_abandono_edificacao.htm

http://www.ccb.policiamilitar.sp.gov.br/icb/wp-content/uploads/2017/02/Cartilha_de_Orientacao.pdf

http://www.ccb.policiamilitar.sp.gov.br/portalcbb_seguranca-contra-incendio/

INSTITUTO DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

CAMPUS SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O QUE FAZER EM CASO DE INCÊNDIO?



Cartilha com orientações básicas

UNIFESP 25 ANOS

Universidade pública, conhecimento público

Segurança e Prevenção em caso de incêndio

Todos os dias são noticiados casos de incêndios nos mais diversos lugares: residências, escolas, museus, danceterias, indústrias, etc.

Por isso é importante estar preparado para agir em um sinistro.

O objetivo desta cartilha é informar para servidores, discentes, prestadores de serviço e visitantes, procedimentos básicos, mas muito importante em uma situação de emergência e/ou evacuação do edifício.



Orientações de segurança e de evacuação

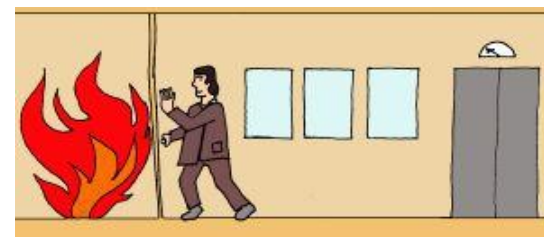
- Conheça o ambiente em que você trabalha/estuda;
- Mantenha equipamentos de combate a incêndio e as rotas de fuga desobstruídas;
- Em caso de incêndio siga as placas de rota de fuga;
- A edificação pode lhe dar várias opções de salvamento. Conheça-as previamente.
- Ajude as pessoas que precisam de apoio para sair da edificação (crianças, idosos, pessoas com deficiência);
- Use as escadas como meio de escape, nunca o elevador. Um incêndio razoável pode determinar o corte de energia dos elevadores;



- Estando em local com bastante fumaça procurar sair arrastando-se para evitar ficar asfiziado;



- Todos os ocupantes (alunos, docentes, técnico-administrativos em educação, terceiros e visitantes) devem se deslocar em fila, passos rápidos, sem correr, sem gritar, procurando manter a calma, sem empurrar ou puxar outras pessoas, seguindo as orientações da brigada para chegar ao ponto de encontro.
- Deslocando-se, sempre que possível pelo lado direito das escadas, pois existe a possibilidade de subida de bombeiros com equipamentos, e eles o fazem sempre pelo lado esquerdo de quem está descendo.



- Feche todas as portas que ficarem atrás de você, assim retardará a propagação do fogo;
- Obs: Se houver obstrução das saídas principais pela presença de fogo ou acumulação de fumaça, deverá sair pelas saídas secundárias, e caso esteja nos pavimentos superiores sem condições da realização pela saída vertical, dirigir-se para o local mais afastado do foco do incêndio, sendo possível deverá fazer notar a sua presença para receber o resgate.