



# IV SEMANA DO SERVIDOR PÚBLICO

De 29/10 a 01/11  
Campus São Paulo e HSP

<b>Terça</b> 29/10	8h00 - 10h30	<b>ABERTURA - CAFÉ DA MANHÃ AOS SERVIDORES</b> Venha tomar um café conosco e conhecer o que ocorrerá no decorrer da semana.	Espaço de convivência (próximo ao Banco do Brasil)	Rua Botucatu, 740
	10h30	<b>EMPATIA: UMA FORMA DE ENCARAR A VIDA</b> CRISTINA ROCHA Diante de uma sociedade cada vez mais voltada à individualidade, discutiremos formas de agir voltadas a melhores relações interpessoais e pessoais.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
	11h30	<b>CNV - COMUNICAÇÃO NÃO-VIOLENTA</b> LILIANE MELO Palestra de introdução a este processo de transformação na forma de sermos e estarmos no mundo.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
	12h20	<b>PROCESSO DE DOAÇÃO E TRANSPLANTES - BOM PARA QUEM DOA, BOM PARA QUEM RECEBE</b> RENATA LEITE O objetivo é que os participantes conheçam o trabalho de doação de transplantes do hospital e discutir seus desdobramentos sociais envolvidos.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
	14h00	<b>ANSIEDADE NO TRABALHO - COMO LIDAR</b> MAGDA RISCIUTTI - PSICÓLOGA AFESP Ansiedade é uma das doenças que mais acometem profissionais de todos os setores. Discutiremos abordagens sobre a doença e como lidar com ela quando relacionada ao ambiente de trabalho.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
	14h30	<b>PROMOÇÃO DA SAÚDE PELA ALIMENTAÇÃO, HORTITERAPIA E SUSTENTABILIDADE</b> LUCIANA TOMITA E ALUNOS Atividades propostas: oficina de plantio de hortaliças, temperos e degustação; conversa sobre o Guia Alimentar para a população brasileira e sua prática no dia a dia, benefícios da terapia de horticultura.	Horta Unifesp - cobertura do Edifício Octávio de Carvalho (acesso pelo 5º andar)	Rua Botucatu, 740
<b>Quarta</b> 30/10	10h00	<b>JIU-JITSU</b> JARDEL FLORENCIO Introdução à defesa pessoal.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
	10h00 - 14h00	<b>SICOOBSCOPEMESP</b> Estande do SicoobCoopemesp para divulgação do trabalho da cooperativa	Espaço de convivência (próximo ao Banco do Brasil)	Rua Botucatu, 740
	10h00 - 14h00	<b>FUNPRESP</b> Estande da Funpresp para divulgação da Previdência Complementar para servidores	Espaço de convivência (próximo ao Banco do Brasil)	Rua Botucatu, 740
	10h00 - 12h00	<b>MARY KAY</b> <b>MÃOS DE SEDA E LÁBIOS DE SEDA</b> Atendimento das profissionais para cuidados com as mãos e lábios das servidoras	Espaço de convivência (próximo ao Banco do Brasil)	Rua Botucatu, 740
	12h00 - 14h00	<b>DROGASIL</b> <b>MEDIÇÃO DE GLICEMIA E AFERIÇÃO DE PRESSÃO</b> Atendimento das profissionais da farmácia aos servidores.	Espaço de convivência (próximo ao Banco do Brasil)	Rua Botucatu, 740
	12h00	<b>PROFª. ROSANA PUCCIA</b> <b>QUARTAS MUSICAIS</b> Em parceria com as Quartas musicais do Prof. Gilles, a cantora Rosana Puccia realiza um show com um sofisticado repertório de jazz, bossa nova, MPB e sambas na companhia do piano de David Pasqua.		Anfiteatro 15º Andar do Hospital São Paulo
	13h00	<b>AULA DE MAQUIAGEM</b> Mary Kay Aula de maquiagem abordando um make básico, fácil e bonito para o dia-a-dia. OBS: Somente as primeiras 15 pessoas usarão produtos da palestrante.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
	<b>Quinta</b> 31/10	10h00	<b>ENVELHECIMENTO COM SAÚDE</b> PROF. CARLOS FREITAS Abordará os aspectos normais que acontecem no envelhecimento no cérebro, sistema imunológico, sistema músculo esquelético e o que fazer pra diminuir essa vulnerabilidade.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto
11h00		<b>VAMOS FALAR SOBRE NOSSA PELE?</b> PROFA. EDILEIA BAGATIN, LAURA T. N., LARISSA H.S.T E AMANDA M.G. Proporcionar o conhecimento sobre a fotoproteção e a sua importância e aplicabilidade na prevenção do câncer de pele. Como reconhecer precocemente as lesões cutâneas pré malignas e malignas. Promover o tratamento precoce das lesões cutâneas pré malignas e malignas.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
12h00		<b>HIPNOSE - TIRANDO SEUS MEDOS E MITOS</b> LIERTE STAPANI Abordagens da hipnose para compreensão e possível cura de problemas.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
13h00		<b>EDUCAÇÃO FINANCEIRA</b> BANCO ALFA Palestra sobre educação financeira; como organizar as finanças e sugestões para sair de problemas financeiros.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
15h00		<b>ENTENDENDO COMO O AMBIENTE FAVORECE A OBESIDADE</b> VANESSA PONSTINNICOFF - ESPECIALISTA EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL Orientações sobre como verificar gatilhos ambientais que favorecem o ganho de peso. Como a terapia cognitivo-comportamental funciona e dicas de como agir neste ambiente obesogênico que vivemos.	Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto	Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo
<b>Sexta</b> 01/11	<b>Apresentações no Ed. Horácio Kneese de Mello - Octávio Ribeiro Ratto</b>			<b>Rua Pedro de Toledo, 781 - Térreo</b>
	9h00	<b>ESQUIVAR-SE OU NÃO, EIS A QUESTÃO!</b> VANESSA MANCHIM FAVARO A esquivar ou evitação faz parte do repertório de defesa diante de uma situação de perigo para qualquer pessoa. O entendimento desses componentes em modelos animais pode fornecer os alicerces na resolução de problemas de saúde relacionados, por exemplo, com a Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT).		
	9h40	<b>"ERREI, E AGORA?" O QUE PODEMOS FAZER PARA MELHORAR A SEGURANÇA DO PACIENTE</b> JULIA HIROMI HORI OKUYAMA Artigo: Em 2015 foi realizado uma pesquisa sobre a percepção de cultura de segurança do paciente na HU/UNIFESP resultando no artigo "Health professional's perception of patient safety culture in a university hospital in São Paulo: A cross-sectional study applying the Hospital Survey on Patient Safety Culture".		
	10h20	<b>RELAÇÕES DAS CURVAS DA COLUNA VERTEBRAL, CIFOSE E LORDOSE E A MARCHA DE MULHERES IDOSAS</b> LEDA MAGALHÃES DE OLIVEIRA As quedas são uma grande preocupação entre a população idosa que vem crescendo, além de causa de morbidade e mortalidade nessa população. Há necessidade de formas de identificar precocemente as pessoas em maior risco para programas preventivos.		
	11h00	<b>BOLSAS PARA PESQUISADORES</b> ELAINE HIPÓLITO DOS SANTOS COSTA Verificaremos o nível de adesão dos pesquisadores bolsistas de produtividade em pesquisa do CNPq da categoria/nível 1A aos periódicos de acesso aberto.		
	12h30	<b>FUTURE-SE</b> PAULO CESAR PEREIRA GUIMARÃES Nesta palestra, com viés apenas informativo, o sindicato tratará do programa Future-se, com roda de conversa no final para tirar dúvidas.		