

CARDÁPIO MÊS DE MAIO 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
ALMOÇO	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão		
	Prato Principal	Goulash bovino	Coxa/Sobrecoxa Ao Molho de Laranja	Bife Acebolado	Copa lombo ao ml de limão	Peixe no Fubá		
	Guarnição	Polenta ao sugo	Mandioca sauté na salsa	Verdura refogada ao alho	Farofa de banana	Pirão		
	Prato Veg	Hamburguer de Soja	Abobrinha recheada de queijo	Almondegas de PTS	Strogonoff de Grão de Bico	Omelete de Legumes		
	Salada	Acelga	Beterraba Ralada	Repolho Bicolor	Cenoura Ralada	Alface Crespa		
	Sobremesa	Maçã	Abacaxi	Laranja	Melão	Banana		
JANTAR	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão		
	Prato Principal	Rocambole de Carne	Copa Lombo Grelhado ao Molho Barbecue	Carne Moída (milho/ervilha)	Peixe ao leite de coco	Bife Ao Molho Roty		
	Guarnição	Macarrão A/O	Repolho Refogado	Chuchu refogado	Legumes Sauté	Creme de milho		
	Prato Veg	PTS de Soja com cenoura	Panqueca de Legumes	Lasanha de berinjela	PTS com brócolis	Souflê de Abóbora		
	Salada	Pepino	Acelga	Alface Crespa	Acelga com escarola	Alface Lisa		
	Sobremesa	Laranja	Banana	Mamão	Melancia	Maçã		

Data de Aprovação :

Data de Emissão :

CARDÁPIO MÊS DE MAIO 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
ALMOÇO	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão		
	Prato Principal	Strogonoff de carne	Coxa/sobrecoxa assada	Posta de cação com molho e pimentões	Pernil ao Molho de Limão	Bife a Rolê		
	Guarnição	Batata palha	Macarrão ao sugo	Duo de Legumes (chuchu e Cenoura sauté)	Virado de Couve ao alho	Creme de Milho		
	Prato Veg	PTS ao molho sugo	Caponata de Abobrinha	Kibe de Abóbora	PTS com molho shoyu	Charuto de Legumes		
	Salada	Acelga com cenoura ralada	Alface lisa	Almeirão	Repolho Bicolor	Pepino com cebola		
	Sobremesa	Maçã	Melancia	Laranja	Abacaxi	Banana		
JANTAR	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão		
	Prato Principal	Filé de Frango ao Molho	Isclas de carne ceboladas	Bife Grelhado Acebolado	Filé de Peixe	Cubos suínos cozidos ao molho de limão		
	Guarnição	Abóbora c/ alecrim e cebola	Farofa com Cenoura	Batata Corada	Purê de batata	Escarola Refogada		
	Prato Veg	Hamburguer de Lentilha	Kibe de PTS	Strogonoff de Feijão Branco	Almondegas PTS	Souflê de cenoura		
	Salada	Pepino c/ Tomate	Beterraba Ralada	Alface Crespa	Alface Lisa	Acelga com escarola		
	Sobremesa	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Maçã		

CARDÁPIO MÊS DE MAIO 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
ALMOÇO	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto		
	Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne com chuchu	Peixe A Portuguesa	Carne moída ao molho fazendinha (sugo com milho e ervilha)	Toscana Acebolada		
	Guarnição	Creme de Milho	Purê de Batatas	Cuscuz Paulista	Berinjela Napolitana	Couve ao alho		
	Prato Veg	Fricassê de PTS	PTS refogada com brócolis	Hamburguer de PTS	Escondidinho de Legumes	Almondegas de Ervilha		
	Salada	Acelga	Pepino	Beterraba Ralada	Alface e Agrião	Repolho Bicolor		
	Sobremesa	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi	Maçã		
JANTAR	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto		
	Prato Principal	Sobrecoxa Grelhada	Linguiça toscana acebolada	Panqueca de frango ao molho branco	Filé de peixe à dorê	Bife de Panela		
	Guarnição	Polenta Cremosa	Batata Palha	Escarola Refogada	Pirão	Macarrão Alho e Óleo		
	Prato Veg	Ratatouille	Strogonoff de Grão de Bico	PTS ao molho Shoyu	Lasanha de Berinjela	Almondegas de lentilha		
	Salada	Beterraba Ralada	Repolho Bicolor	Acelga	Pepino	Almeirão		
	Sobremesa	Maçã	Melão	Laranja	Mamão	Banana		

Data de Aprovação :
Nutricionista

Data de Emissão :

CARDÁPIO MÊS DE MAIO 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
		23/mai	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
ALMOÇO	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
	Prato Principal	Strogonoff carne	Cubos Suínos ao molho shoyo	Frango acebolado	Escondidinho de Carne Moida	Filé de Peixe		
	Guarnição	Batata Palha	Farofa Rica	Parafuso ao molho de tomate com manjericão	Chuchu na Salsa	Polenta Cremosa		
	Prato Veg	Bolinho de feijão	Charutinho de repolho com PTS	Hamburguer de lentinha	Bolinho de grão de bico com Brócolis	PTS ao molho vermelho		
	Salada	Repolho c/ cenoura	Acelga	pepino	Alface	Beterraba Acebolada		
	Sobremesa	Laranja	Melancia	Mamão	Maçã	Banana		
JANTAR	Prato Base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
	Prato Principal	Fricasse de Frango	Bife ao Molho Roty	Moqueca de Peixe	Goulash bovino	Copa Lombo Grelhado ao Molho de Limão		
	Guarnição	Acelga Refogada	Mandioca Sauté	Repolho refogado ao alho	Verdura Refogada	Polenta cremosa		
	Prato Veg	Fava com pimentões	Hamburguer de Feijão Branco	PTS refogada com cenoura	Strogonoff de Berinjela	Tomate recheado de feijão fradinho		
	Salada	Pepino	Beterraba Ralada	Alface	Repolhete (repolho, tomate e cebola)	Acelga		
	Sobremesa	Maçã	Abacaxi	Banana	Melão	Laranja		
Data de Aprovação :		Data de Emissão :						
Nutricionista								