

Grupo Angá

DATA	Serviço	Prato proteico	Opção Vegetariana	Guarnição	Salada		Sobremesa
Segunda feira 02/10	Almoço	Bife grelhado ao molho ferrugem	Batata recheada com ricota	Abobrinha Refogada	Alface crespa com alface roxa	Cenoura Ralada	Banana
	Jantar	Filé de frango ao molho branco	Hambúrguer de Ervilha	Legumes Sauté (cenoura x chuchu)	Acelga com Repolho Roxo	Abóbora ao vinagrete	Melão
Terça feira 03/10	Almoço	Peixe à Provençal	Lasanha de Berinjela	Batata na salsa	Catalonha com laranja	Lentilha temperada	Maçã
	Jantar	Lombo	Bolinho de PTS	Virado de Couve	Couve com escarola	Feijao Branco com orégano	Mamão formosa
Quarta feira 04/10	Almoço	Carne Moída	Hambúrguer de Grão de Bico	Macarrão alho e óleo	Rúcula com Agrião	Pepino com hortelã	Melancia
	Jantar	Filé de Peixe	Tomate Recheado com Ricota	Escarola refogada	Almeirão com Alface	Grão de bico com cebola	Doce de Maçã
Quinta feira 05/10	Almoço	Lagarto assado	Kibe de Pts	Berinjela Ref.	Repolho Branco e Roxo	Abobrinha com milho	Banana
	Jantar	Coxa e Sobrecoxa de Frango	Ovo mexido com Tomate	Mandioca na Manteiga	Escarola com Acelga	Chuchu com pimentão	Laranja
Sexta feira 06/10	Almoço	Filé Sassami	Omelete com Queijo	Almeirão refogado	Alface com escarola	Mix de Grãos (Soja e Feijão Fradinho)	Mamão
	Jantar	Bisteca Suína	PTS refogada	Creme de Espinafre	Couve Manteiga	Cenoura Ralada com Ervilha	Maçã

Grupo Angá

Segunda Feira 09/10	Almoço	Filé de peixe grelhado	PTS clara refogada	Cenoura sauté	Mix de Alface	Soja ao vinagrete	Banana
	Jantar	Bife ao molho fazendinha	Berinjela recheada com PTS	Farofa de banana	Acelga com Almeirão	Tabule	Melão
Terça feira 10/10	Almoço	Carne seca acebolada	Omelete com tomate	Couve refogada	Mix de Repolho	Ratatouille	Doce de Banana
	Jantar	Filé de peixe grelhado	Kibe de PTS	Pirão	Couve com Nabo	Beterraba com Rabanete	Laranja
Quarta feira 11/10	Almoço	Bife de Panela	Almôndega de lentilha	Purê de Batata	Acelga com agrião	Cenoura Ralada	Melancia
	Jantar	Coxa e Sobrecoxa assada ao molho de laranja	Ovo ao forno	Abobrinha ao alho e óleo	Aface crespa com rúcula	Mix de grãos	Maçã
Quinta feira 12/10	Almoço	FERIADO					
	Jantar						
Sexta feira 13/10	Almoço	FERIADO					
	Jantar						

Grupo Angá

Segunda feira 23/10	Almoço	Iscas de Frango acebolada	Panqueca de PTS escura	Creme de milho	Alface crespa com rúcula	Abobrinha Temperada	Salada de Frutas
	Jantar	Carne assada com ervas	Omelete de ervilha	Berinjela à siciliana	Acelga com repolho roxo	Bicolor (beterraba e cenoura)	Melão
Terça feira 24/10	Almoço	Cubos de Carne à Oriental	Torta de queijo com Escarola	Cenoura na Manteiga	Almeirão com agrião	Feijão Branco com Tomate	Laranja
	Jantar	Peixe ao Molho Branco	Hamburguer de Lentilha	Batata doce cozida	Mix de alface	Tabule	Banana
Quarta feira 25/10	Almoço	Linguiça toscana	Ovos santa fé	Couve refogada	Escarola com Chicória	Cenoura ralada	Melancia
	Jantar	Filé de Frango à Diplomata	Pts Refogada com milho	Abóbora refogada	Almeirão com agrião	Tomate com Cebola	Laranja
Quinta feira 26/10	Almoço	Frango xadrez	Jardineira de ricota (chuchu,cenoura,milho,ervilha)	Acelga refogada	Rúcula com Catalonha	Pepino com Salsa	Melão
	Jantar	Lombo ao Molho de Laranja	Sufê de cenoura	Escarola ao alho e óleo	Acelga com Couve	Feijão Fradinho Aromatizado	Melancia
Sexta feira 27/10	Almoço	Peixe assado	Omelete de dois queijos	Farandola	Alface com agrião	Chuchu com ervas	Maçã
	Jantar	Lagarto ao shoyo	Bolinho de grão de bico	Batata corada	Aface roxa e alface cerspa	Berinjela temperada	Doce de Abóbora

Ovos Santa fé = ao sugo com mussarela, tomate, cebola e orégano

Berinjela à siciliana = assada com tomate, cebola, salsa e alho

Farandola = cenoura,vagem, ervilha e mandioquinha sauté

Grupo Angá

Segunda feira 30/10	Almoço	Filé de Frango ao Molho de Laranja	Almondega de PTS	Escarola refogada	Repolho branco e repolho roxo	Abobrinha Temperada	Melão
	Jantar	Carne moída à fazendinha	Ovos mexidos com queijo	Berinjela à siciliana	Alface crespa com agrião	Bicolor (beterraba e cenoura)	Laranja
Terça feira 31/10	Almoço	Filé de peixe à vinagrete	Abobrinha recheada com Ricota	Caçarola de Legumes (batata, chuchu, cenoura)	Almeirão	Pepino com tomate	Melancia
	Jantar	Carne Moída	Charuto de PTS Branca	Macarrão ao Molho Sugo	Alface roxa com Acelga	Chuchu ao Alecrim	Mamão formosa