



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

30/06 – 04/07

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Toscana ao Vinagrete	Torta de Legumes	Creme de Espinafre	Repolho	Laranja
		Peixe Escabeche		Seleta	Lentilha	
				Beterraba Coz.		
Terça	Arroz/feijão	Frango Rolê	Soja Ref.	Suflê de Chuchu	Escarola	Spumone
		Carne Maluca		Purê de Misto	Grão de Bico	
				Cenoura Ral.		
Quarta	Arroz/feijão	Pernil ao M. Madeira	Charuto de Soja	Banana à Milanesa	Mix Folhas	Gelatina
		Frango Grelhado		Abobora Soutê	Ervilha	
				Batata Coz.		
Quinta	Arroz/feijão	Frango em Cubos	Escondidinho de Soja	Farofa	Acelga	Mamão
		Bife Acebolado		Folha Ref.	Bicolor	
				Feijão Branco		
Sexta	Arroz/feijão	Rocambole de Carne	Soja Ref.	Acelga Caipira	Alface	Curau
		Isca de Frango Acebolado		Polenta ao Sugo	Soja	
				Tabule		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES...



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

07/07 – 11/07

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Sobrecoxa Ensopada	Soja c/ Batata	Polenta Cremosa	Repolho	Doce
		Carne Assada		Torta de Escarola	Feijão Branco	
	Cenoura Coz.					
Terça	Arroz/feijão	Picado Misto	Abobora Recheada	Repolho Coz.	Acelga	Manjar c/ Pêssego em Calda
		Frango à Milanesa		Creme de Milho	Lentilha	
	Bicolor					
Quarta	Arroz/feijão	Fricasse	Couve-Flor Gratinado	Macarrone	Escarola	Canjica
		Copa Lombo ao Forno		Virado de Couve	Soja	
	Beterraba Coz.					
Quinta	Arroz/feijão	Paleta Coz. Com Batata	Yakisoba	Cenoura Vick	Mix Folhas	Melão
		Frango Xadrez		Folha Ref.	Grão de Bico	
	Pepino					
Sexta	Arroz/feijão	Peixe na Chapa	Soja Ref.	Pirão	Alface	Gelatina
		Bife de Panela		Batata Doce	Ervilha	
	Chuchu Coz.					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES...



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

14/07 – 18/07

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Bisteca ao M. Limão	Soja com Abobora	Repolho à Paulista	Repolho	Tangerina
		Sobrecoxa Assado		Polenta ao Sugo	Ervilha	
				Bicolor		
Terça	Arroz/feijão	Frango Primavera	Torta de Espinafre	Berinjela no Vapor	Alface	Mousse de Goiabada
		Pernil em Cubos		Cenoura Vick	Feijão Branco	
				Chuchu Coz.		
Quarta	Arroz/feijão	Feijoada	Torta de Queijo com Alho Poro	Couve na Manteiga	Folhas Verdes	Gelatina
		Feijoada		Couve na Manteiga	Soja	
				Cenoura Ral.		
Quinta	Arroz/feijão	Frango Grelhado	Soja com Purê Misto	Creme de Espinafre	Acelga	Banana
		Espeto Misto		Macarrão ao Sugo	Lentilha	
				Beterraba Coz.		
Sexta	Arroz/feijão	Frango Sortido	Almôndega de Soja	Farofa Rica	Alface	Doce de Abobora
		Jardineira		Acelga Ref.	Grão de Bico	
				Tabule		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES...



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

21/07 – 25/07

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Torta Madalena	Brócolis A/O	Folha Coz.	Repolho	Melancia
		Frango Crocante		Espaguete A/O	Feijão Branco	
				Bicolor		
Terça	Arroz/feijão	Peixe no Fubá	Jardineira de Soja	Pirão	Acelga	Doce
		Calabresa Acebolada		Creme de Milho	Ervilha	
				Cenoura Coz.		
Quarta	Arroz/feijão	Carne Louca	Lasanha Vegetariana	Purê de Batata	Mix Folhas	Delicaxi
		Frango M. Laranja		Abobrinha Caipira	Feijão Branco	
				Beterraba Ral.		
Quinta	Arroz/feijão	Frango à Primavera	Virado de Soja	Espaguete A/O	Escarola	Maçã
		Picadinho de Carne		Farofa	Soja	
				Chuchu Coz.		
Sexta	Arroz/feijão	Lagarto Recheado	Strogonof de Legumes	Folha Ref.	Alface	Pudim c/ Calda de Ameixa
		Strogonof de Frango		Batata Palha	Lentilha	
				Bicolor		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES...