

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA	DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
SEXTA	01/nov	Acelga e Bicolor	Linguça ao Vinagrete	Feijao Branco c/ Pimentao	Polenta Cremosa	Maçã
		Repolho Colorido e Berigela c/ Vinagrete	Coxa e Sobrecoxa Crocante	Jardineira de Legumes (Mandiquinha, Cenoura e Vagem)	Macarrao A/O	Abacaxi
SEGUNDA	04/nov	Repolho Colorido e Berigela c/ Vinagrete	Coxa e Sobrecoxa Crocante	Jardineira de Legumes (Mandiquinha, Cenoura e Vagem)	Macarrao A/O	Abacaxi
		Escarola e Cenoura	Bife Grelhado	Lasanha de Beringela	Acelga Refogada	Laranja
TERÇA	05/nov	Escarola e Cenoura	Bife Grelhado	Lasanha de Beringela	Acelga Refogada	Laranja
		Almeirao e Chuchu	Fricasse de Frango	Hamburguer de Grao de Bico	Batata Palha	Maçã
QUARTA	06/nov	Almeirao e Chuchu	Fricasse de Frango	Hamburguer de Grao de Bico	Batata Palha	Maçã
		Acelga e Batata Bolinha Temperada	Bisteca Acebolada	Omelete	Cuscuz de Legumes	Melão
QUINTA	07/nov	Acelga e Batata Bolinha Temperada	Bisteca Acebolada	Omelete	Cuscuz de Legumes	Melão
		Alface e Abobora	Espeto Misto (Frango c/ Toscana)	PTS c/ Folhas	Creme de Ervilha	Banana
SEXTA	08/nov	Alface e Abobora	Espeto Misto (Frango c/ Toscana)	PTS c/ Folhas	Creme de Ervilha	Banana
		Repolho e Pepino	Carne Moída c/ Legumes	Risoto de Legumes	Farofa Rica	Mamão
SEGUNDA	11/nov	Repolho e Pepino	Carne Moída c/ Legumes	Risoto de Legumes	Farofa Rica	Mamão
		Almeirao e Abobrinha	Isca de Frango Acebolada	Soja c/ Espinafre	Batata Doce Assada	Banana
TERÇA	12/nov	Almeirao e Abobrinha	Isca de Frango Acebolada	Soja c/ Espinafre	Batata Doce Assada	Banana
		Acelga e Cenoura	Picado Suíno	PTS Refogada	Torta de Espinafre	Melancia
QUARTA	13/nov	Acelga e Cenoura	Picado Suíno	PTS Refogada	Torta de Espinafre	Melancia
		Alface e Batata na Salsa	Frango Xadrex	Yakissoba de Legumes	Repolho Refogado	Laranja
QUINTA	14/nov	Alface e Batata na Salsa	Frango Xadrex	Yakissoba de Legumes	Repolho Refogado	Laranja
		Escarola e Chuchu	Peixe Portuguesa	Ovos Cozido	Polenta Cremosa	Maçã
SEXTA	15/nov	Escarola e Chuchu	Peixe Portuguesa	Ovos Cozido	Polenta Cremosa	Maçã
		Repolho e Bicolor	Carne Assado	Tomate Recheado	Macarrao A/O	Goiaba
SEGUNDA	18/nov	Repolho e Bicolor	Carne Assado	Tomate Recheado	Macarrao A/O	Goiaba
		Escarola e Beterraba	Copa Lombo Agridoce	Omelete c/ Vegetais	Virado de Couve	Laranja
TERÇA	19/nov	Escarola e Beterraba	Copa Lombo Agridoce	Omelete c/ Vegetais	Virado de Couve	Laranja
		Almeirao e Chuchu	Fricasse de Frango	Kibe de Abobrinha c/ Cenoura	Seleta de Legumes	Banana
QUARTA	20/nov	Almeirao e Chuchu	Fricasse de Frango	Kibe de Abobrinha c/ Cenoura	Seleta de Legumes	Banana
		Alface e Tabule	Carne Maluca	Almondegas de Lentilha	Purê de Batata	Maçã
QUINTA	21/nov	Alface e Tabule	Carne Maluca	Almondegas de Lentilha	Purê de Batata	Maçã
		Acelga e Abobora	Frango à Milanese	PTS Refogada	Creme de Milho	Mamão
SEXTA	22/nov	Acelga e Abobora	Frango à Milanese	PTS Refogada	Creme de Milho	Mamão
		Repolho Colorido e Batata c/ Vinagrete de Maça	Peixe ao M. Tartaro	Risoto de Abobrinha, Mandioquinha e Cenoura	Batata Corada	Tangerina
SEGUNDA	25/nov	Repolho Colorido e Batata c/ Vinagrete de Maça	Peixe ao M. Tartaro	Risoto de Abobrinha, Mandioquinha e Cenoura	Batata Corada	Tangerina
		Almeirao e Cenoura	Goulashe	Lasanha de Berinjela	Polenta ao Sugo	Melão
TERÇA	26/nov	Almeirao e Cenoura	Goulashe	Lasanha de Berinjela	Polenta ao Sugo	Melão
		Acelga e Beterraba	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Legumes	Batata Palha	Maçã
QUARTA	27/nov	Acelga e Beterraba	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Legumes	Batata Palha	Maçã
		Alface e Berinjela	Pernil ao M. de Abacaxi	Ovos Mexido	Banana à Milanese	Melancia
QUINTA	28/nov	Alface e Berinjela	Pernil ao M. de Abacaxi	Ovos Mexido	Banana à Milanese	Melancia
		Chicoria e Pepino	Escondidinho de Carne	Escondidinho de PTS	Escarola Refogada	Laranja
SEXTA	29/nov	Chicoria e Pepino	Escondidinho de Carne	Escondidinho de PTS	Escarola Refogada	Laranja
		Repolho e Bicolor	Coxa e Sobrecoxa ao M. de Laranja	Abobrinha Recheada c/ Creme de Lentilha	Macarrao A/O	Mamão