

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA	DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
SEGUNDA	01/out	Alface c/ Rabanete e Cenoura c/ Vagem	Carne Assada	Abobrinha c/ PTS	Farofa c/ Azeitonas e Ovos	Melao
		Alface c/ Nabo e Chuchu c/ milho	Pernil ao molho de abacaxi	Ovo cozido	Banana Milanesa	Laranja
TERÇA	02/out	Alface c/ Nabo e Chuchu c/ milho	Pernil ao molho de abacaxi	Ovo cozido	Banana Milanesa	Laranja
		Almeirão c/ laranja e abobrinha	Frango Xadrez	Yakisoba legumes	Tempura	Maçã
QUARTA	03/out	Almeirão c/ laranja e abobrinha	Frango Xadrez	Yakisoba legumes	Tempura	Maçã
		Alface c/ cenoura e Soja refogada	Isca de carne na chapa	Omelete c/ legumes	Purê misto	Mamão
QUINTA	04/out	Alface c/ cenoura e Soja refogada	Isca de carne na chapa	Omelete c/ legumes	Purê misto	Mamão
		Acelga c/ agrião e beterraba cozida	Peixe no Fubá	Escondidinho de PTS	Macarrão A/O	Melancia
SEXTA	05/out	Acelga c/ agrião e beterraba cozida	Peixe no Fubá	Escondidinho de PTS	Macarrão A/O	Melancia
		Repolho colorido e Cenoura c/salsa	Cx e Sobr Crocante	Risoto de Legumes	Batata corada	Goiaba

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA	DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
SEGUNDA	08/out	Repolho colorido e Cenoura c/salsa	Cx e Sobr Crocante	Risoto de Legumes	Batata corada	Goiaba
		Escarola c/ Maçã e Batata doce	Peixe a Portuguesa	Hamburguer de PTS	Cuscuz de Legumes	Maçã
TERÇA	09/out	Escarola c/ Maçã e Batata doce	Peixe a Portuguesa	Hamburguer de PTS	Cuscuz de Legumes	Maçã
		Alface c/ cebola e Cenoura c/ Vagem	Picadinho de carne c/ mandioca	Ovo Poche	Farofa de grão-de-bico	Melão
QUARTA	10/out	Alface c/ cebola e Cenoura c/ Vagem	Picadinho de carne c/ mandioca	Ovo Poche	Farofa de grão-de-bico	Melão
		Berinjela c/ vinagrete e Escarola	Feijoada	Lasanha de abobrinha c/ PTS e queijo	Couve na manteiga	Laranja
QUINTA	11/out	Berinjela c/ vinagrete e Escarola	Feijoada	Lasanha de abobrinha c/ PTS e queijo	Couve na manteiga	Laranja
		Alface c/ escarola e chuchu na salsa	Frango a milanesa	Tomate recheado c/ ricota e Requeijão	Creme de milho	Abacaxi
SEXTA	12/out	Alface c/ escarola e chuchu na salsa	Frango a milanesa	Tomate recheado c/ ricota e Requeijão	Creme de milho	Abacaxi
		Acelga c/ rabanete e Bicolor	File de Cx com molho de Laranja	Ovos mexidos	Berinjela refogada	Banana

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA	DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
SEGUNDA	15/out	Acelga c/ rabanete e Bicolor	File de Cx com molho de Laranja	Ovos mexidos	Berinjela refogada	Banana
		Alface c/ tomate e Ervilha	Copa de Lombo grelhado	Torta de queijo c/ Alho poró	Repolho Refogado	Tangerina
TERÇA	16/out	Alface c/ tomate e Ervilha	Copa de Lombo grelhado	Torta de queijo c/ Alho poró	Repolho Refogado	Tangerina
		Escarola c/ acelga e Batata bolinha	Carne assada ao molho madeira	Omelete de Vegetais	Bobó de mandioca	Banana
QUARTA	17/out	Escarola c/ acelga e Batata bolinha	Carne assada ao molho madeira	Omelete de Vegetais	Bobó de mandioca	Banana
		Alface e Pepinette	Peixe ao molho Tartaro	Almôndega de PTS	Polenta cremosa	Melancia
QUINTA	18/out	Alface e Pepinette	Peixe ao molho Tartaro	Almôndega de PTS	Polenta cremosa	Melancia
		Acelga c/ agrião e Cenoura c/ nabo	Cubo de Frango c/ molho	Torta de Espinafre	Creme de Ervilha	Laranja
SEXTA	19/out	Acelga c/ agrião e Cenoura c/ nabo	Cubo de Frango c/ molho	Torta de Espinafre	Creme de Ervilha	Laranja
		Vinagrete e Abobora c/ Quiabo	Linguiça Toscana acebolada	Ovo cozido	Macarrão ao sugo	Maçã

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA	DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
SEGUNDA	22/out	Vinagrete e Abobora c/ Quiabo	Linguiça Toscana acebolada	Ovo cozido	Macarrão ao sugo	Maçã
		Almeirão c/ rabanete e Chuchu c/ alecrim	File de Frango ao molho mostarda	Omelete de Queijo	Macarrão a Primavera	Melão
TERÇA	23/out	Almeirão c/ rabanete e Chuchu c/ alecrim	File de Frango ao molho mostarda	Omelete de Queijo	Macarrão a Primavera	Melão
		Alface e Bicolor	Carne Louca	Chrauto de PTS c/ legumes	Purê de batata	Laranja
QUARTA	24/out	Alface e Bicolor	Carne Louca	Chrauto de PTS c/ legumes	Purê de batata	Laranja
		Acelga c/ agrião e Beterraba cozida	Strogonoff de Frango	Ovo Poche	Batata Palha	Maçã
QUINTA	25/out	Acelga c/ agrião e Beterraba cozida	Strogonoff de Frango	Ovo Poche	Batata Palha	Maçã
		Mix de folhas e Tabule	Bife a Parmegiana	Batata recheada c/ creme de lentilha e queijo	Abobrinha refogada	Pera
SEXTA	26/out	Mix de folhas e Tabule	Bife a Parmegiana	Batata recheada c/ creme de lentilha e queijo	Abobrinha refogada	Pera
		Escarola c/ cebola e Feijão	Peixe a dorê	Kibe de PTS	Pirão	Mamão

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA	DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
SEGUNDA	29/out	Escarola c/ cebola e Feijão	Peixe a dorê	Kibe de PTS	Pirão	Mamão
		Repolho e Cenoura c/ Ervilha	Cx e Sb Assado	Bolinho de Ricota	Quibebe	Melancia
TERÇA	30/out	Repolho e Cenoura c/ Ervilha	Cx e Sb Assado	Bolinho de Ricota	Quibebe	Melancia
		Pepino c/ tomate e Catalonha	Lombo Agri doce	Ovo cozido	Virado Acelga	Banana
QUARTA	31/out	Pepino c/ tomate e Catalonha	Lombo Agri doce	Ovo cozido	Virado Acelga	Banana
		Alface e Lentilha	Peixe ao Molho	PTS c/ grão-de-bico	Seleta de legumes	Laranja
QUINTA						
SEXTA						