



Encontro Nacional de Integração Pelo Dia Mundial da Saúde Mental

Objetivo: Promover um amplo debate sobre a humanização na saúde mental. Espera-se expandir a discussão da temática para a comunidade e demais interessados no assunto. Serão debatidos temas como: prática de atividade física, arte-terapia, o papel da família, integração multiprofissional, entre outros. Pretende-se fomentar a quebra de estigmas e o bem-estar, integrando a sociedade com os agentes que compõem o cenário de atenção à saúde mental. O encontro contará com palestras, oficinas práticas, orientações pontuais e atividades lúdicas. Esperamos assim, integrar pacientes, profissionais, familiares, grupos de apoio e é claro, a comunidade.

- **Data:** 10/10/2009 - Sábado
- **Horário:** 10:00 às 14:00
- **Local:** Espaço Cultural Pátio da Tribo (Rua Borges Lagoa, 770 - Vila Clementino - SP)
- **Inscrições:** Até o dia do evento. Pelo telefone: (11) 5623-1337
Evento Gratuito
- **Realização:** UNIFESP + GAFIBRO (www.unifesp.br/grupos/fibromialgia)
- **Apoio:** ABRATA / ABRE / PROESQ / HUMANITS

O conhecimento e o apoio são fundamentais para uma boa saúde mental. Se informe, converse com seu médico e com demais profissionais da área. Busque apoio, ele é fundamental.

Programação

10:00 = Recepção

10:15 = Abertura

A importância da atenção à saúde mental – Felipe Moretti (UNIFESP)

10:30 = Palestra 1

Quebrando estigmas – Equipe PROESQ + ABRE

11:00 = Palestra 2

A importância da integração familiar e social (Dr. Luis Russo)

11:30 = Oficinas e intervenções integrativas

Aconteceram paralelamente. Com esclarecimento de dúvidas, intervenções práticas, pontuais e lúdicas.

- Espaço GAFIBRO (Fibromialgia)
- FADA (Autismo)
- ABRATA (Depressão e Bi-Polar)
- Espaço ABRE / PROESQ (Esquizofrenia)
- Arte-terapia (Letícia-USP)
- Intervenção Corporal (Osvaldo-USP)
- Exercício Físico (Marly-UNIFESP)

Patrocínio