



## Plano de Atividades Domiciliares ADE

Unidade Curricular: Fisiologia Humana I		
<b>Professor(es):</b> Tatiana de Sousa da Cunha Uchiyama		<b>Contato:</b> ts.cunha@unifesp.br <b>Horário em Home Office:</b> 8:00-17:00 h
<b>Ano Letivo:</b> 2020	<b>Semestre:</b> 1º	<b>Carga horária total:</b> 72 h
<b>Turma:</b> IA		
<b>Plataforma de acesso ao curso:</b> <i>Para disciplina será utilizada a plataforma google</i>		
<b>Turma IA</b> Código:  Link do Meet		
<b>Objetivos (remoto):</b> <b>Gerais:</b> O discente deverá adquirir conhecimentos teórico necessários para entender o funcionamento fisiológico dos sistemas que compõem o corpo humano. <b>Específicos:</b> Fornecer conhecimentos sobre respiração e metabolismo celular. Biossegurança e Ética em Experimentação (conteúdos ministrados presencialmente); Bioeletrogênese; Sistema Nervoso Central; Sistema Nervoso Autônomo; Músculo Esquelético; Músculo Cardíaco; Músculo Liso.		
<b>Conteúdo Programático e Cronograma</b>  1. Bioeletrogênese: Fisiologia das Membranas Biológicas, Excitáveis e Potencial de Ação <ul style="list-style-type: none"><li>• Vídeo aula: 30min</li><li>• Texto de leitura sobre o assunto: 2h30min</li><li>• Aula on line: 1h</li><li>• Atividades de fixação: 1h30min</li><li>• Atendimento de dúvidas: 1h</li></ul>		



2. Sistema Nervoso Central (SNC): Organização do Sistema Nervoso
  - Vídeo aula: 30min
  - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
  - Aula on line: 1h
  - Atividades de fixação: 1h30min
  - Atendimento de dúvidas: 1h
3. Funções Básicas das Sinapses
  - Vídeo aula: 1h
  - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
  - Aula on line: 1h
  - Atividades de fixação: 1h30min
  - Atendimento de dúvidas: 1h
4. Neurotransmissores Excitatórios e Inibitórios
  - Vídeo aula: 1h
  - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
  - Aula on line: 1h
  - Atividades de fixação: 1h
  - Atendimento de dúvidas: 1h
5. Sistema Nervoso Autônomo (SNA): Vias Simpáticas e Parassimpáticas
  - Vídeo aula: 1h
  - Texto de leitura sobre o assunto: 2h
  - Aula on line: 1h
  - Atividades de fixação: 1h
  - Atendimento de dúvidas: 1h
6. Receptores Sensoriais, Dor e Sensações Térmicas
  - Vídeo aula: 30min
  - Texto de leitura sobre o assunto: 1h30min
  - Aula on line: 1h
  - Atividades de fixação: 1h
  - Atendimento de dúvidas: 1h
7. Músculo Esquelético: estrutura e função; transmissão neuromuscular; mecanismo da contração do músculo esquelético
  - Vídeo aula: 1h
  - Texto de leitura sobre o assunto: 1h30min
  - Aula on line: 1h
  - Atividades de fixação: 1h30min
  - Atendimento de dúvidas: 1h
8. Controle da Função Muscular pelo Córtex Motor, Gânglios e Cerebelo
  - Vídeo aula: 1h
  - Texto de leitura sobre o assunto: 2h30min
  - Aula on line: 1h



- Atividades de fixação: 1h

9. Músculo Liso: contração do músculo liso, controle neural e hormonal.

- Vídeo aula: 1h
- Texto de leitura sobre o assunto: 2h
- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h
- Atendimento de dúvidas: 1h

10. Músculo Cardíaco: Estrutura e Função

- Vídeo aula: 1h
- Texto de leitura sobre o assunto: 2h
- Aula on line: 1h
- Atividades de fixação: 1h30min
- Atendimento de dúvidas: 1h

Tempo de preparação do vídeo (elaboração do roteiro de resposta, gravação e edição): 4h

Total final em horas de ADE: 64h

#### **Metodologia de Ensino Utilizada:**

- Vídeo aula (Assíncrono)
- Texto de leitura sobre o assunto (Assíncrono)
- Aula on line (Síncrono)
- Atividades de fixação (Assíncrono)
- Atendimento de dúvidas (Síncrono)

#### **Metodologia de Avaliação (estratégias para atingir conceitos “cumprido” ou “não cumprido”):**

- Entrega semanal de atividades assíncronas, referentes ao conteúdo ministrado (40% nota total)
- Avaliação individual assíncrona por meio de questionário (30% nota total)
- Apresentação de um vídeo sobre questão específica, previamente disponibilizada ao aluno (30% nota total)

#### **Bibliografia básica e complementar para uso remoto:**

1. Guyton, A C.; Hall, E. J. - Fisiologia Humana e Mecanismos das Doenças. 6a ed., 1997 - Ed. Guanabara Koogan
2. Silverthorn, Deen Unglaub. - Fisiologia Humana – Uma Abordagem Integrada. 5a ed., 2010 - Ed. Artmed
3. Constanzo L. Fisiologia. 3a ed., 2007- Ed. Elsevier
4. Berne & Levi - Fisiologia. 6a ed., 1997 - Ed. Elsevier.