



Cadastramento de Eletivas - São Paulo

Seus dados foram enviados com sucesso para a Secretaria do Campus São Paulo.

Solicitamos que conforme o item ENTREGA DE PROPOSTAS, este formulário deve ser impresso e conste o "de acordo" da Chefia da(s) Disciplina(s) ou Departamento(s) e sejam enviadas à Secretaria Acadêmica do Campus São Paulo (R. Botucatu, 740, 2º andar), o qual será encaminhado à Comissão de Disciplinas Eletivas e Atividades Complementares dos Cursos.

Código da Unidade Curricular (UC) eletiva: 17/2018-2

Indicação de data e hora: 4/16/2018 12:31:32 PM

Nome proposto para a UC Eletiva

Mitos e Verdades do Sono

Docente Responsável: Monica Levy Andersen

Departamento : Psicobiologia

Disciplina: Medicina e Biologia do Sono

Anfiteatro Brasil Tufik

Carga Horária Total: 18 Horas

Calendário: 18 Horas - 11/09 - 18/09 - 25/09 - 02/10 - 16/10

Vagas mínimas: 10

Vagas Máximas: 30

Séries e Cursos Aceitos : Todos

Pré-Requisitos :

Carga horária Teórica:

Carga Horária Prática:

Objetivos Gerais

Esta eletiva objetiva apresentar temas básicos em biologia do sono, usando mitos e curiosidades sobre o tema como mote. Espera-se ao final do curso que os alunos conheçam e entendam tópicos de base relacionados a biologia do sono. Aos cursos que já apresentam aulas específicas sobre medicina e biologia do sono em suas grades regulares (Biomedicina e Medicina), esta eletiva será tomada como uma introdução, capacitando aos alunos para as aulas posteriores.

Objetivos Específicos

Apresentar conhecimentos sobre temas importantes à Medicina e Biologia do Sono, especificamente: Padrão de sono normal, Cronobiologia, Privação de Sono, Farmacologia, Distúrbios de Sono.

Ementa

A pesquisa em Medicina e Biologia do Sono tem evoluído grandemente nos últimos anos, tendo se consolidado tanto como um importante campo de pesquisa quanto como uma área de atuação profissional a todas as profissões da saúde. Ainda assim, muito do conhecimento popular sobre sono é anedótico, não baseado em evidências ou fatos científicos. Esta eletiva busca usar mitos e curiosidades populares sobre sono como mote para discutir os principais tópicos no tema sob uma perspectiva científica. Serão discutidos assuntos como padrão de sono normal, cronobiologia, privação de sono, farmacologia e distúrbios de sono.

Tipo de Avaliação: Teste

Tipos de Atividades: Teórica

Metodologia – Tipos de Atividades

Teórica¹⁷

Metodologia – Cenários

Outros

Metodologia – Recursos Instrucionais Necessários

Projektor de Slides

Outros

Bibliografia

Tufik. Medicina e Biologia do Sono. Editora Manole. 2008

Programação e Detalhamento das Atividades :

Programação: Aula 01

Todo mundo precisa de 8 horas de sono – Dr. Gabriel Natan Pires. Esta aula busca discutir o padrão de sono normal, incluindo tempo e estágios de sono.

Programação: Aula 02

Deus ajuda quem cedo madruga – Profa. Dra. Monica Levy Andersen. Esta aula discutirá temas relevantes à cronobiologia, especialmente o cronótipo.

Programação: Aula 03

Falta de sono ou Netflix – Me. Daniela Oliveira. Esta aula discutirá a privação de sono, suas variações e suas consequências

Programação: Aula 04

Rivotril de noite e ritalina de dia – Dra. Paula Araújo. Esta aula apresentará a relação entre sono e medicação, incluindo tanto drogas hipnogênicas quanto promotoras de vigília. Auto-medicação relacionada ao sono também será discutida.

Programação: Aula 05

Posso acordar um sonâmbulo? – Drda. Lenise Kim. Esta aula discutirá os principais distúrbios de sono. Serão discutidas as parassonias (como sugerido pelo título da aula), distúrbios respiratórios, distúrbios de movimento, distúrbios de ritmo, narcolepsia, insônia, entre outros.

Programação: Aula 06

NA

Programação: Aula 07

NA

Programação: Aula 08

NA

Programação: Aula 09

NA