



## Cadastramento de Eletivas - São Paulo

Seus dados foram enviados com sucesso para a Secretaria do Campus São Paulo.

Solicitamos que conforme o item ENTREGA DE PROPOSTAS, este formulário deve ser impresso e conste o "de Acordo" da Chefia da(s) Disciplina(s) ou Departamento(s) e sejam enviadas à Secretaria Acadêmica do Campus São Paulo (R. Botucatu, 740, 2º andar), o qual será encaminhado à Comissão de Disciplinas Eletivas e Atividades Complementares dos Cursos.

### **Código da Unidade Curricular (UC) eletiva: 36/2018-2**

Indicação de data e hora: 4/20/2018 10:36:14 AM

**Nome proposto para a UC Eletiva**

### **Mindfulness e Empatia na Comunicação Clínica**

**Docente Responsável:** Marcelo Marcos Piva Demarzo

**Departamento :** Medicina Preventiva

**Disciplina:** Medicina Preventiva Clínica

Anfiteatro do Campus Santo Amaro

**Carga Horária Total: 18 Horas**

**Calendário:**18 Horas - 11/09 - 18/09 - 25/09 - 02/10 - 16/10

**Vagas mínimas: 5**

**Vagas Máximas: 30**

**Séries e Cursos Aceitos :** C. Biológicas Mod. Médica 3ª série, Enfermagem 3ª série, Fonoaudiologia 3ª série, Medicina 3ª série, Tec. Oftálmica 4º termo, Tec. em Informática 4º termo, Tec. em Radiologia 4º termo

**Pré-Requisitos :** Ter cursado ou estar cursando algum módulo/unidade curricular que envolva comunicação com pacientes

Carga horária Teórica: 9

Carga Horária Prática: 9

### **Objetivos Gerais**

Instrumentalizar estudantes da área da saúde do Campus São Paulo da Unifesp com conceitos e habilidades socioemocionais necessárias para a boa comunicação clínica, com foco nas abordagens contemporâneas de mindfulness (atenção plena) , empatia e compaixão.

### **Objetivos Específicos**

- Rever os conceitos e as principais abordagens baseadas em evidência para a boa comunicação clínica.

- Conhecer os conceitos, definições, mecanismos e efeitos benéficos das intervenções baseadas em Mindfulness e Compaixão para a saúde.
- Conhecer as aplicações das intervenções baseadas em Mindfulness e Compaixão para a comunicação clínica.
- Vivenciar e desenvolver prática pessoal e profissional nas principais técnicas de Mindfulness e Compaixão com foco em habilidades clínicas.

### **Ementa**

Conceitos e abordagens baseadas em evidência para a boa comunicação clínica. Conceitos, definições, mecanismos e efeitos benéficos das intervenções baseadas em Mindfulness e Compaixão para a saúde.

Aplicações das intervenções baseadas em Mindfulness e Compaixão para a comunicação clínica. Prática pessoal e profissional nas principais técnicas de Mindfulness e Compaixão com foco em habilidades clínicas.

**Tipo de Avaliação:** Relatório

**Tipos de Atividades:** Prática, Teórica, Seminários

### **Metodologia – Tipos de Atividades**

Elaboração de relatório, Estudo dirigido, Observação, Prática, Teórica<sup>36</sup>

### **Metodologia – Cenários**

**Dinâmica de Grupo, Laboratório(aula)**

### **Metodologia – Recursos Instrucionais Necessários**

**Internet, Projetor de Slides**

**Dinâmica de Grupo, Laboratório(aula)**

### **Bibliografia**

Demarzo, M.M.P.; Garcia-Campayo, J. Manual Prático de Mindfulness: Curiosidade e Aceitação. 1. ed. Sao Paulo-SP: Palas Athena, 2015. v. 1. 246p.

Garcia-Campayo, J.; Demarzo, M.M.P.; Epstein, R. Mindfulness (Atención Plena) y Comunicación. In: Roger Ruiz Moral. (Org.). Comunicación Clínica: Principios y habilidades para la práctica. 1ed.Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2015, v. 1, p. 109-118.

### **Programação e Detalhamento das Atividades :**

#### **Programação: Aula 01**

Aula dialogada:

Tema: Princípios e principais ferramentas da comunicação clínica ambulatorial (centrada na pessoa):

- Método Clínico Centrado na Pessoa
- Entrevista motivacional
- Shared decision
- Health Literacy

**Programação: Aula 02**

Aula Dialogada e Exercícios Práticos:

Tema: Mindfulness e comunicação clínica

**Programação: Aula 03**

Aula Dialogada e Exercícios Práticos:

Tema: Empatia, compaixão e comunicação clínica

**Programação: Aula 04**  
Aula Dialogada e Exercícios Práticos:

Tema: Mindfulness e Compaixão na comunicação clínica

Aula Prática:

Tema: Exercícios práticos e simulações de situações clínicas.

**Programação: Aula 05**

Aula Dialogada e Exercícios Práticos:

Tema: Mindfulness e Compaixão na comunicação clínica

Simulação:

Tema: Apresentação de casos reais de comunicação clínica usando Mindfulness e Compaixão pelos estudantes

**Programação: Aula 06**

não se aplica

**Programação: Aula 07**

não se aplica

**Programação: Aula 08**

não se aplica

**Programação: Aula 09**

não se aplica