



## Eletivas 2017 1º sem. – Campus São Paulo

### Eletiva 2017/004 - Introdução aos Cuidados Paliativos

**Docente Responsável:** Lúcia Marta Giunta da Silva

**Departamento / Disciplina:** Departamento de Administração em Serviços de Saúde e Enfermagem

#### **Local proposto**

Campus São Paulo

#### **Pré-Requisitos**

estar regularmente matriculado nos Cursos de Graduação da Unifesp, conforme indicado no item Séries e Cursos aceitos

#### **Ementa**

Cuidados Paliativos. Princípios, fundamentos. Comunicação em cuidados paliativos. Principais sintomas e controle. Luto. Ritos de Passagem.

#### **Objetivos Gerais**

Conhecer conceitos, fundamentos e princípios dos cuidados paliativos, no âmbito da atuação da equipe multidisciplinar

#### **Objetivos Específicos**

Definir os conceitos e princípios fundamentais do cuidado paliativo

Identificar o papel dos diferentes membros da equipe multidisciplinar

Discutir aspectos éticos relacionados à terminalidade

Descrever os principais sintomas que acometem pacientes em cuidados paliativos

Conhecer escalas validadas de avaliação de pacientes em cuidados paliativos

Conhecer a técnica de hipodermóclise

Desenvolver comunicação adequada com paciente e família

#### **Tipos de Atividades**

Teórica, Outros

#### **Vagas:**

**Número de Vagas Mínimas: 10 / Número de Vagas Máximas: 25**

#### **Série(s) e Curso(s) aceitos**

Enfermagem 2ª série, Enfermagem 3ª série, Fonoaudiologia 2ª série, Fonoaudiologia 3ª série, Medicina 2ª série, Medicina 3ª série

## **Tipo de Avaliação**

Relatório

### **Programação e Detalhamento das Atividades :**

#### **Programação: Aula 01**

Apresentação da disciplina e da estratégia de avaliação.

Sensibilização: a morte faz parte da vida? O que é a morte?

Reflexão sobre diretivas antecipadas: O que eu (não) quero para mim no fim da vida – parte I (anexar ao portfólio)

Orientação sobre construção do portfólio

Atividade para o portfólio (trazer para a próxima aula): leitura do capítulo “Meu irmão” do livro “Por um fio” de Dráuzio Varela. Elaboração de resenha (análise crítica), com no máximo 2 páginas. Disponível em:

[http://faa.edu.br/porta1/PDF/livros\\_eletronicos/medicina/POR\\_UM\\_FIO\\_Drauzio\\_Varella.pdf](http://faa.edu.br/porta1/PDF/livros_eletronicos/medicina/POR_UM_FIO_Drauzio_Varella.pdf)

Atividade: aula expositivo-dialogada, reflexão em grupo sobre o vídeo “La dama y la muerte”. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=tnJCFVUhgH4>

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

#### **Programação: Aula 02**

Discussão sobre a compreensão do capítulo “Meu irmão” do livro “Por um fio” de Dráuzio Varela.

Sensibilização: Perda e luto - discussão em grupos sobre eventos vivenciados

Conceitos e princípios: luto e cuidados paliativos.

Atividade para o portfólio (trazer para a próxima aula): produzir/escolher uma imagem (desenho, tela ou foto), música, poesia ou um conto que expresse o significado atribuído ao luto.

Atividade: aula expositivo-dialogada, atividade em grupo e apresentação do vídeo “A morte é um dia que vale a pena viver” TedxFMUSP – Dra. Ana Cláudia Arantes). Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ep354ZXKBEs>

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

#### **Programação: Aula 03**

Técnica de comunicação em cuidados paliativos

Escuta ativa.

Assistência à família em luto.

Atividade para o portfólio (trazer para a próxima aula): escreva sobre um momento no qual a maneira pela qual se comunicaram com você influenciou para que você tivesse uma experiência positiva ou negativa.

Atividade: aula expositivo-dialogada, role-play, apresentação e discussão sobre os vídeos “Más Notícias para o Paciente Renato” [o que não fazer] e “Empatia”. Respectivamente disponíveis em:

<https://m.youtube.com/watch?v=wXML3HIK8Ag> e <https://www.youtube.com/watch?v=Ade9QIE7TKE>

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

#### **Programação: Aula 04**

Indicação de cuidados paliativos: instrumentos de triagem e avaliação de performance.

O papel da equipe multiprofissional na atenção paliativa.

Atividade: aula expositivo-dialogada sobre escalas de avaliação, discussão em grupo sobre caso clínico e vídeo: “Que profissionais compõem a equipe de Cuidados Paliativos?”. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ej9Q8slqgss>

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

### **Programação: Aula 05**

Atenção paliativa no controle de sintomas: dispneia, dor, delirium.

Terapia subcutânea (hipodermoclise).

Atividade: aula expositivo-dialogada, discussão sobre caso clínico, demonstração e simulação de punção subcutânea.

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

### **Programação: Aula 06**

Definições e discussão à luz da bioética: as últimas 48h de vida, eutanásia, distanásia, ortotanásia.

Sedação paliativa

Atividade para o portfólio (trazer para a próxima aula): escolha um dos artigos indicados abaixo e faça uma reflexão sobre o tema, a partir do texto lido.

Artigos:

- Sedação, eutanásia e o processo de morrer do paciente com câncer em cuidados paliativos: compreendendo conceitos e inter-relações. Disponível em: <http://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/7313/5245>

- Finitude e morte na sociedade ocidental: uma reflexão com foco nos profissionais de saúde. Disponível em:

[https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/57355/1/CultCuid\\_45\\_10.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/57355/1/CultCuid_45_10.pdf)

- Processo de tomada de decisão nos cuidados de fim de vida. Disponível em:

<http://www.scielo.br/pdf/bioet/v23n1/1983-8034-bioet-23-1-0031.pdf>

Atividade: aula expositivo-dialogada, debate e apresentação do vídeo “Uma história que mostra o sentido dos Cuidados Paliativos”. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=Ohs8Ljxh\\_Is](https://www.youtube.com/watch?v=Ohs8Ljxh_Is)

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

### **Programação: Aula 07**

Cuidados com o corpo e as particularidades dos ritos de passagem nas diferentes religiões.

Diretivas antecipadas de vontade

Reflexão / atividade para o portfólio: O que eu (não) quero para mim no fim da vida – parte II – reflexão sobre o que descreveu na primeira aula.

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

### **Programação: Aula 08**

Entrega do Portfólio

Atividade: reapresentação do vídeo La dama y La muerte. Disponível em:  
<https://m.youtube.com/watch?v=tnJCFVUghU>

discussão em grupo e revisão de dúvidas

Responsáveis pela aula: Lúcia Giunta

**Programação: Aula 09**

Feedback dos portfólios individuais

Avaliação da disciplina (vide abaixo)

Responsável pela aula: Lúcia Giunta

**Dúvidas:**

Secretaria Acadêmica do Campus São Paulo

Tel / Fax.: (11) 5576-4244

E-mail: [secretaria.sp@unifesp.br](mailto:secretaria.sp@unifesp.br)

Site: <http://www.epm.br/secretaria>