



PREAMAR: Programa para remar na recuperação da mulher após o câncer de mama



Está aberto o edital para seleção de estudantes para o projeto de extensão PREAMAR

Coordenação do Projeto

Coordenação Unifesp Profa Dra Tânia Scudeller
Depto de Ciências do Movimento Humano

Coordenação Externa Marcos Rodrigues

Serão selecionados alunos dos cursos de **Educação Física e Nutrição**:

- 02 vagas para extensionistas da Educação Física (cursando a partir do 2º termo)
- 01 vaga para extensionistas da Nutrição (cursando a partir do 4º termo)

Para a inscrição no processo seletivo é necessário enviar seu nome, telefone, curso de graduação (e termo), anexar seu Histórico Acadêmico e carta de interesse (de no máximo 1 página) para o email: selecao.preamar@unifesp.br

- **Período das inscrições:** de 02/09 a 07/09

- **Seleção:** Para a seleção dos candidatos serão considerados o Histórico Acadêmico, a carta de interesse e a entrevista. A entrevista será realizada no dia 09/09, sala 223 (unidade Silva Jardim), a partir das 15:30h para os candidatos da Educação Física, e a partir das 16:30h para os candidatos da Nutrição.

Segue, abaixo, maiores detalhes do projeto PREAMAR

RESUMO DO PROJETO

O PREAMAR desenvolve ações de cuidado interprofissional, promoção da saúde e qualidade de vida às mulheres durante ou após o tratamento do câncer de mama, que tenham interesse em iniciar a prática de remada em canoa havaiana na cidade de Santos-SP. Com base nos estudos do *Dr. Don McKenzie (University of British Columbia)* que propõe a atividade esportiva como parte do tratamento para as mulheres em recuperação do câncer de mama, o PREAMAR busca desenvolver a psicoeducação no manejo das emoções, novas práticas e hábitos em saúde, sociabilização, contato com a natureza, alimentação saudável e a prática segura de atividades físicas e esportivas.



As ações são definidas em protocolos interprofissionais de organização de metas, que são estruturadas por meio de avaliações, orientações e treinamento realizadas por docentes, extensionistas e colaboradores externos das áreas de Fisioterapia, Educação Física, Psicologia e Nutrição. As intervenções incluem verificação das condições cardiovasculares e musculoesqueléticas para a prática de exercícios, ambientação de flutuação em imersão, desenvolvimento e prática do movimento de remada, treinamento de ritmo e coordenação motora, preparação para o uso da canoa (1ª remada no mar), orientações nutricionais e psicológicas relacionadas à prática da remada, dinâmicas em grupo e encaminhamento à atendimentos individuais, quando necessário. As atividades, iniciadas em

agosto de 2018, têm sido desenvolvidas em encontros semanais com as remadoras inscritas nesse projeto e a equipe de extensionistas, docentes e colaboradores externos. Alguns dos objetivos desse projeto já se apresentam como resultados parciais e envolvem mudança de paradigma: dos médicos - que já indicam suas pacientes para o exercício da remada - e das mulheres em recuperação - que já transformam a autopercepção de vítimas do câncer para remadoras. O desfecho principal do PREAMAR é a certificação de que a assistida atingiu as condições necessárias para poder ingressar com segurança no exercício da remada *outdoor*.

Área Temática: Saúde; Saúde da Mulher

EQUIPE DE DOCENTES ENVOLVIDOS NO PROJETO

ÁREA PROFISSIONAL	DOCENTES
FISIOTERAPIA	Profa. Dra. Tânia Scudeller Profa. Dra. Miriam R. D. Zanetti Profa. Dra. Maria Teresa P. Amaral Prof. Dr. Victor Zuniga Dourado Prof. Dr. Evandro Fornias Sperandio
EDUCAÇÃO FÍSICA	Prof. Dr. João Paulo Botero Prof. Dr. Wagner Luis do Prado
PSICOLOGIA	Prof. Dr. Ricardo da Costa Padovani
NUTRIÇÃO	Profa. Dra. Macarena Urrestarazu Devincenzi





Fisioterapia



Psicologia



Educação Física



Nutrição